

Anmeldung

für den Workshop

WOHLGEFÜHL UND GESUNDHEIT BEIM INSTRUMENTALSPIEL

Teilnehmer/in:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefonnummer / eMail-Adresse

DTKV-Mitglied: ja nein

Ich spiele folgendes Instrument
(und bringe es nach Möglichkeit mit):

Pete Josephs

ist Musiker-Coach in den Bereichen Musiker-gesundheit, erfolgreiches Üben, Auftritts- und Probespieltraining. Über 20 Jahre lehrte er an diversen Musikhochschulen (Dresden, Berlin, Weimar und Hannover). Ebenso an den Aka-demien von Top-Orchestern wie DSO, Staats-oper Berlin, WDR oder NDR Hamburg. Er leitet in Berlin das Institut Mitte zur Ausbil-dung von Musiker-Coaches.

Homepage: www.institut-mitte.de



Workshop für professionelle
SpielerInnen und LehrerInnen
von Musikinstrumenten

WOHLGEFÜHL UND GESUNDHEIT BEIM INSTRUMENTALSPIEL

Zwei aufeinander aufbauende Phasen:

Freitag, 11.02.2022 10:00 bis 13:00 Uhr
und

Freitag, 18.03.2022 10:00 bis 13:00 Uhr

Eine Veranstaltung des

DTKV

Deutscher Tonkünstlerverband

Arnswaldtr. 28

30159 Hannover

Homepage: www.dtkv-niedersachsen.de

Bezirksgruppe Hannover-Celle

1. Vorsitzender: Ulrich Roscher

Homepage: www.tonsatz-roscher.de

eMail: info@tonsatz-roscher.de



Inhalt des Workshops:

Ein ungesunder Körpergebrauch kann bei ambitioniertem Üben zu schweren Erkrankungen führen. Sehnenscheidenentzündungen, Bandscheibenvorfälle oder Hämorrhoiden sind keine Seltenheit bei Profimusikern. Dieser Kurs vermittelt das Wissen, wie die Gesundheit bei täglichem Üben erhalten werden kann. Ein gesunder Bewegungsablauf oder eine gesunde Atemführung erzeugen auch unmittelbar eine klangliche Verbesserung. Dies wird im Kurs sofort hörbar sein. Das Wissen ist für die eigene Person und für mögliche Schüler verwendbar. Alle TeilnehmerInnen werden gebeten, ihre Instrumente mitzubringen!

Die beiden Phasen des Workshops bauen inhaltlich aufeinander auf. Sie können jedoch auch einzeln gebucht werden.

Dozent:

Pete Josephs
(Berlin)

Hinweis: Sollte die Corona-Lage die Durchführung nicht zulassen, erhalten die Angemeldeten spätestens eine Woche vorher eine Absage.

wann?	1. Phase: Freitag, 11.02.2022 10:00 bis 13:00 Uhr 2. Phase: Freitag, 18.03.2022 10:00 bis 13:00 Uhr
wo?	Klavierstudio Davenstedter Straße 115, 30453 Hannover (Linden)
zu erreichen	mit dem Auto über den West-schnellweg; mit Öffis: ab Hauptbahnhof mit der U9 bis „Am Lindener Hafen“
Kosten:	für DTKV-Mitglieder kostenfrei; für Nichtmitglieder 20,-€ pro Phase (bar zu entrichten im Workshop)
Anmeldung	bis zum 10.02. bzw. 17.03.2022 bei Ulrich Roscher mit dem umseitigen Formular per eMail: info@tonsatz-roscher.de oder per Telefon: 0511/9805794